

Maderoterapia



ÍNDICE

Historia de la Maderoterapia.....	3
Campos de la aplicación de la maderoterapia.....	4
Propiedades de la madera.....	5
Efectos físicos de la maderoterapia.....	7
Indicaciones específicas de la maderoterapia.....	8
Indicaciones terapéuticas de la maderoterapia.....	8
Contraindicaciones de la maderoterapia.....	9
Técnicas del masaje con maderas.....	10
Herramientas para la maderoterapia.....	11
- Rodillo Estriado o Mazorca	
- Rodillo de Cubos	
- Copas Suecas	
- Champiñón	
- Tabla Moldeadora	
Cuidado instrumentos maderoterapia.....	17
Tratamiento Paso a Paso.....	18

1. Historia de la maderoterapia

La historia de la maderoterapia se remonta a las culturas orientales hace miles de años quienes, con una amplia sabiduría exploraron el uso de elementos hechos de madera, para aplicarlos en diversos procedimientos de recuperación física, cómo dolores musculares, equilibrio energético y mental de las personas...

Hoy en día, la ciencia avala esta terapia por encontrar similitudes en la composición química del ser humano y de la madera, manteniendo un perfecto equilibrio en la naturaleza del hombre, modulando y equilibrando su energía, gracias a las propiedades que la madera otorga.

El diseño de los materiales empleados, en principio fue rústico y poco manejable, ya que si bien ayudaba en el alivio, su aplicación tenía serias dificultades para quién lo realizaba, por la forma y peso de la madera y debido a la falta de herramientas que permitiera darle la forma ergonómica que se ajustara a las diferentes partes del cuerpo.

Después de varios años de estudio e investigación, y expertos en el campo de las terapias alternativas de Colombia, le han dado vida a esta técnica milenaria a finales del siglo pasado, elaborando instrumentos de madera que se amoldan a la anatomía del cuerpo humano.

2. Campos de la aplicación de la maderoterapia

Aplicada a la salud:

En el campo de la salud ha sido utilizada para aliviar, los diferentes síntomas causados por el ritmo acelerado de vida que llevamos actualmente, nuestros altos niveles de estrés personal y laboral, desórdenes alimenticios y por la falta de tiempo para realizar ejercicios; estos factores desencadenan desórdenes energéticos y físicos que finalmente pueden ser corregidos por el especialista, al aplicar la Maderoterapia en el paciente.

Gracias a la aplicación de esta técnica natural de Maderoterapia, se pueden disminuir en gran medida este tipo de situaciones, ya que mediante el tratamiento se mejora el **flujo energético, sanguíneo y circulatorio**, resultando un concepto integral de tratamiento manual con resultados sorprendentes.

Madero terapia aplicada a la estética

En el campo de la estética la Maderoterapia se caracteriza por su alto rendimiento en la **eliminación de grasa localizada** y el mejoramiento de la calidad de vida de los pacientes al canalizar su energía.

Los resultados en tratamientos **reductores, moldeadores, tonificantes, relajantes, anticelulíticos y levantamiento de busto y glúteos**, han sido 100% positivos y muy visibles desde la primera sesión, gracias al uso adecuado de los diferentes instrumentos de madera que se trabajan en las zonas localizadas.

Maderoterapia y los beneficios para los profesionales

En el campo del profesional el uso de los instrumentos de Maderoterapia contribuye a la **salud de los profesionales**, dado que el agotamiento físico se reduce en un más del 50 %, y permite que las manos no se deterioren por el cambio brusco de temperatura y el empleo de fuerza a los que se ven sometidas en las jornadas de trabajo del masajista.

Aminorar además el riesgo de parecer síndrome del túnel carpiano, lo cual es muy frecuente en aquellas personas cuya herramienta principal de trabajo son las manos.

3. Propiedades de la madera

La madera por ser un instrumento principal de la vida, contiene características propias y diferentes a cualquier otro elemento de la naturaleza.

Su composición química es muy similar a la de los seres vivos, permitiendo una mayor correlación al utilizar instrumentos fabricados con madera, cuando está en contacto con el cuerpo humano.

La ciencia nos permite conocer hoy en día la similitud que tenemos los seres humanos con la madera así:

Madera		Hombre	
Carbono 50%	Carbono 19%
Oxígeno 42%	Oxígeno 65%
Hidrógeno 06%	Hidrógeno 10%
Nitrógeno 03%	Nitrógeno 03%
		Minerales 03%

Los **beneficios** que aporta la técnica son innumerables entre los más importantes encontramos:

- ❖ Mejora la preparación de la piel para procedimientos pre y post quirúrgicos.
- ❖ Mejora de la circulación sanguínea.
- ❖ Regula la circulación linfática.
- ❖ Tonifica y reafirma todas las capas de la piel.
- ❖ Mejora la producción de elastina, vitamina E y colágeno, que son sustancias indispensables para la calidad de la piel y que se pierden con el paso de los años.
- ❖ Renueva el manto hidrolipídico de la piel.
- ❖ Mejora la tonificación de los músculos.
- ❖ Elimina la apariencia de la celulitis.
- ❖ Evita la sobrecarga energética tanto del masajista como del paciente por el contacto directo.
- ❖ Mejora la respiración.
- ❖ Alivia progresivamente síntomas en algunas enfermedades como factor secundario del masaje.
- ❖ Fortalece el sistema inmunológico.
- ❖ Reduce la grasa localizada y perfecciona la silueta

Todos estos beneficios ayudan a mejorar la calidad de la terapia para el paciente y se logran gracias a esta novedosa técnica holística utilizando múltiples instrumentos elaborados en madera con los que conseguimos una estimulación energética y una relajación profunda que aporta bienestar, salud y belleza.

En lo profesional incrementa los resultados económicos al permitir tratar un mayor número de pacientes con poca inversión.

4. Efectos físicos de la maderoterapia

- ❖ Bloquea las vías de dolor.
- ❖ Normaliza el metabolismo.
- ❖ Produce una vasodilatación.
- ❖ Disminuye la tensión muscular.
- ❖ Activa la circulación linfática.
- ❖ Favorece la liberación de endorfinas.
- ❖ Mejora la flexibilidad de la piel



5. Indicaciones específicas de la Maderoterapia

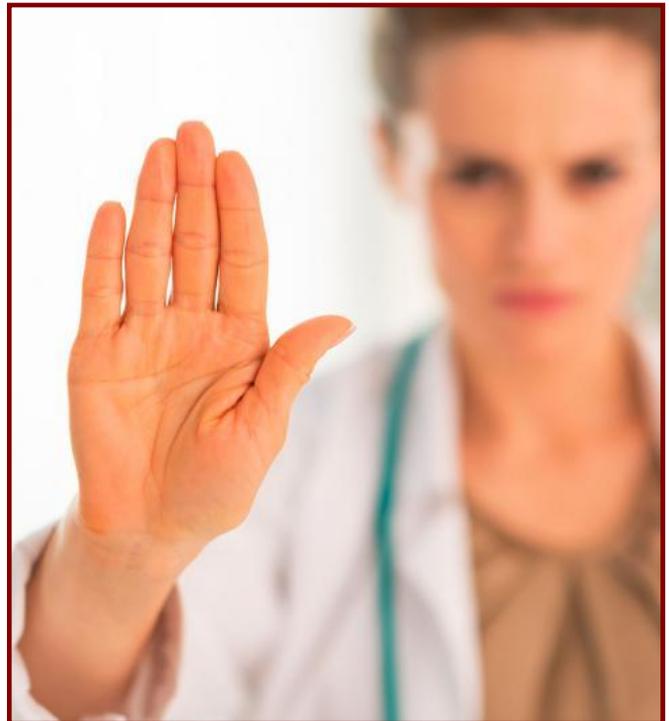
- ❖ Celulitis.
- ❖ Eliminación de grasa localizada.
- ❖ Levantamiento de glúteos.
- ❖ Flacidez.
- ❖ Rejuvenecimiento.
- ❖ Tratamientos pre y post quirúrgicos.
- ❖ Relajación de la musculatura.

6. Indicaciones terapéuticas de la Maderaterapia

- ❖ Espasmos musculares.
- ❖ Tensión muscular.
- ❖ Dolores articulares.
- ❖ Contracturas.
- ❖ Reflexología.

7. Contraindicaciones de la Maderoterapia

- ❖ Edema muy pronunciado.
- ❖ Embarazo en la zona del abdomen.
- ❖ Gota.
- ❖ Insuficiencia renal.
- ❖ Dermatitis cuando el herpes está latente.
- ❖ Fiebre.
- ❖ Epilepsia.
- ❖ Heridas sin cicatrizar.
- ❖ Hemofilia.
- ❖ Cirrosis.
- ❖ Prótesis corporales.
- ❖ Cáncer.
- ❖ Lupus.



8. Técnica del masaje de Maderoterapia

La técnica del masaje de Maderoterapia, empieza con una **exfoliación**, en la parte a tratar para eliminar las células muertas, que se acumulan en la superficie de la piel y que impiden penetrar bien a los principios activos.

Tras el peeling, la piel está más receptiva para absorber cualquier principio activo que se aplique, hidratada y elástica para recibir la maderoterapia.

Se realiza un **masaje previo** que permite preparar la piel y remover la grasa acumulada mediante técnicas de amasamiento y drenaje, utilizando los nudillos y los pellizcos. Para ello, utilizaremos **productos activos deslizantes**, con propiedades **reductoras y efecto térmico**, entre otros, **Draining Oil, Cinnacel Cream o Beauty Pack, Techno Cream**

Pasos:

1. **Apertura ganglionar**
2. **Exfoliación.**
3. **Hidratación** con principios activos y aceites naturales como el aceite de limón, romero, aceite de pomelo, que son ideales para combatir la celulitis y retención de líquidos.
4. Masaje de **drenaje**
5. **Amasamientos.** Utilización de los instrumentos de manera terapia adecuados según el objetivo.
6. **Loción** corporal

9. Herramientas para la maderoterapia



Rodillo Estriado Mazorca

(Punta de diamante)

- Es una herramienta que va a incidir en la **epidermis y dermis**.
- Está diseñado para: **cintura, caderas, costados, piernas y abdomen**.
- Su **objetivo** es el **desprendimiento de la grasa, combatir la celulitis fibrosa, eliminar lipodistrofias**, además de **estimular la circulación sanguínea**.
- Por su forma de multipunto acelera el desprendimiento de la grasa que se disocia con el tratamiento, facilitando el **drenaje linfático**.
- Se trabaja en **círculos, barridos leves y presionando**.



Rodillo de Cubos

- Es una herramienta que va a incidir en la **dermis e hipodermis** (efecto más profundo).
- Está diseñado para: **cintura, caderas, costados, piernas y abdomen**.
- Su **objetivo** es **reducir masa corporal, combatir la celulitis blanda** y masaje terapéutico.
- Contribuye principalmente a **disminuir el tejido adiposo, removiendo y moldeando cintura, cadera, costado y abdomen**, con el tamaño adecuado para su mayor agilidad.
- Se trabaja con **movimientos circulares, zigzag y barridos**.



Copas Suecas

- Especialmente diseñadas para: **piernas, cintura, abdomen, masaje reafirmante, drenaje linfático, levantamiento de glúteos y moldeado.**
- Su **objetivo** principal, es realizar un efecto de **succión** similar a una **vacumterapia** con los movimientos que se dirigen hacia los ganglios linfáticos o hacia la zona a tratar, dependiendo del efecto que se desee conseguir. También contribuye a **mejorar la circulación y drenaje linfático.**
- Podemos **reafirmar y tonificar glúteo y el busto.**
- Sí la copa tiene rodillo podemos utilizarlo, fundamentalmente en tratamientos anticelulíticos.
- Contribuye especialmente a mantener después de haber estimulado la rotura de grasa (**drenaje** una vez licuado).



Champiñón

- Indicado para **hipodermis y dermis**.
- Es muy efectivo para **penetrar en zonas difíciles**, por ejemplo, dentro de los muslos y estimular la grasa.
- Es utilizado para combatir la **celulitis** en las **piernas, abdomen y brazos**, también es ideal para combatir los espasmos musculares y el masaje anti estrés.



Tabla Moldeadora

- Especialmente diseñada para: **piernas, cintura, abdomen**, sobre todo para **levantar y moldear glúteos** y **exceso adiposo de las caderas**.
- Su **función** fundamental es el **drenaje**. Consiste en trasladar los depósitos de toxinas localizada hacia los ganglios linfáticos ya que se adapta perfectamente para trabajarla en todas las áreas del cuerpo.
- **Reafirma** y pega la piel en **brazos y cara interna del muslo**.



10. Cuidados de los instrumentos de la Maderoterapia

Los instrumentos de madera, aunque son de alta calidad y resistentes, deben recibir unos cuidados mínimos para maximizar su inversión y la percepción positiva de los clientes.

- ❖ Limpiar después de cada uso con un paño de algodón impregnado en antiséptico o gel desinfectante, **nunca agua**.
- ❖ No poner jabón o el spray directo sobre la madera.
- ❖ No usar líquidos corrosivos (alcohol puro).
- ❖ No dejar impregnadas de aceite o crema las herramientas.
- ❖ Dejar secar al aire libre.

11.Tratamiento Paso a Paso

1. Apertura.

Colocar unas toallas calientes en los pies, para activar la circulación sanguínea.

Se realiza una apertura ganglionar:

1. Primera cadena ganglionar
2. Terminus
3. Plexo solar, mediante respiraciones abdominales (3 veces)
4. Zona inguinal
5. Huevo poplíteo
6. Retirando las toallas previamente colocadas, realizar apertura en maléolos de forma circular.

2. Peeling.

OPCIÓN 1: Humedecer piel y espolvorear **REDUCEL Milky Peel (FRP622)** o **SEA ORIGIN Soft Salt Peeling (FRP627)**, trabajar hasta la disolución de la partícula. Retirar con agua.

OPCIÓN 2: Aplicar **REDUCEL AHA Body Peeling (FRP650)**, masajear y dejar alrededor de 1 minuto mientras realizamos pequeñas maniobras de aireación para realizar la exposición del peeling más confortable para el cliente. Retirar con agua.

3. Drenaje.

Aplicar **SEA ORIGIN Draining Oil (FRP630)** y realizar drenaje con la **Copa Sueca**, primero se realiza una estimulación, a continuación, un bombeo intermitente en diferentes trayectos cubriendo toda la zona a tratar y terminando con una maniobra de arrastre con bombeo hacia los centros ganglionares. También es posible hacer uso de **Rubber Cupping (FRP621)**

4. Metabolización de adipocitos (Rotura de grasa).

- Drenante, SEA ORIGIN Draining Oil (FRP630)
- Drenante – Lipolítico, SEA ORIGIN Cinnacel Cream (FRP631)
- Grasa localizada, REDUCEL Lipocel Serum (FR1652) + REDUCEL Adipocel Cream (FRP613) + REDUCEL Techno Cream (FRP656)

Comenzamos con el **Champiñón** (celulitis dura y dolorosa), realizando una estimulación mediante un movimiento en círculos y en líneas horizontales y verticales (tablero de ajedrez).

Continuaremos con la **Mazorca Estriada** (celulitis más fibrosa y compacta, ayuda a romper grasa más en superficial) empezamos mediante un círculo grande para oxigenar y procedemos con dos maniobras de rotura de grasa, zig-zag en línea y zig-zag en círculo.

Se realizan los mismos movimientos con el **Rodillo de Cubos** para celulitis blanda y romper grasa de manera más profunda ayudando a licuarla mejor, cara interna muslo.

5. Reafirmación.

Aplicar **SEA ORIGIN Draining Oil (FRP630)** (si hay mayor retención de líquidos) o **SEA ORIGIN Cinnacel Cream (FRP631)** (si hay mayor acumulación de grasa).

Mediante la **Copa Sueca** o **Tabla Moldeadora**, se realizan maniobras con presión en sentido ascendente hacia ganglios principales.

6. Mascarilla (Opcional).

Aplicar mascarilla:

Opción 1 (con ducha): Disolver 8 cucharadas **SEA ORIGIN Algae Mud (FRP628)**, en 400 ml de agua tibia y envolver entre 15 – 20 minutos, después retirar con ducha o toallas calientes.

Opción 2 (sin ducha):

Drenante- Aplicar **SEA ORIGIN Undersea Plasma (FRP625)**, si se requiere un efecto détox, envolver entre 15 – 20 minutos, después retirar con toalla caliente.

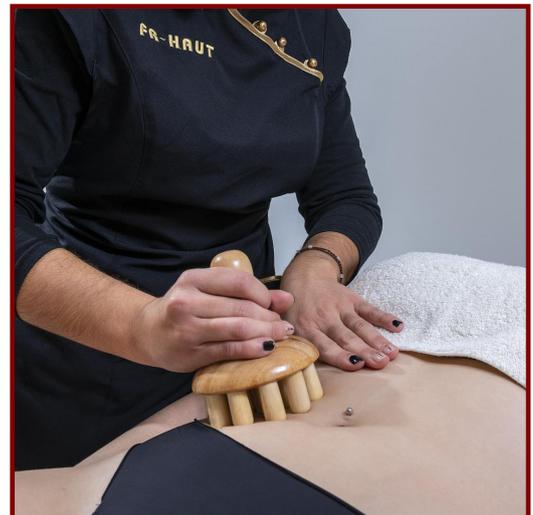
Lipolítico- Aplicar **REDUCEL Red Hot Sliming Mask (FRP657)**, disolver 4 cucharadas de producto en 120 ml de agua. Mezclar hasta conseguir una mezcla homogénea y extender por la zona a tratar. Dejar en exposición 15 – 20 mins. Retirar con toalla húmeda.

Reafirmante- Aplicar **REDUCEL Crystal Firming Mask (FRP658)**, añadir 5 cucharadas de producto en 120 ml de agua y crear una mezcla gelatinosa homogénea. Extender por toda el área a tratar y envolver. Dejar en exposición 15 – 20 mins y retirar.

Opción 3 (sin ducha): **Marzia Clinic Alga Macrocystis (3.38.09)**, hidratar en agua templada las algas deshidratadas durante 7 minutos. Aplicar sobre la zona a tratar y envolver entre 15 – 20 minutos. Retirar y lavar con toallas calientes.

7. Finalizar.

Aplicar **SEA ORIGIN Beauty Pack (FRP629)** o **REDUCEL Tightcel Cream (FRP616)** hasta completa absorción



FR~HAUT

reach professional beauty

www.freihaut.com

Info@freihaut.com

Av. Real de Pinto, 75

28021 – Madrid (SPAIN)

Tel./ Phone (+34) 917 979 004